Alexia Gobert

ACCOMPAGNEMENT ÉMOTIONNEL • FERTILITÉ & PMA

Expatriation NYC • Consultations en visio (FR)

Un espace dédié aux femmes et aux couples en parcours de fertilité.
Vivre un protocole médical à l'étranger décuple souvent l'isolement, le stress et la charge mentale. Mon accompagnement vous offre un cadre bienveillant, structuré et pragmatique pour traverser chaque étape avec calme, clarté et stabilité intérieure.

À qui s'adresse le suivi ?

- **Parcours PMA & FIV :** stimulation, ponction, attente des résultats, gestion des échecs répétés.
- **Désir d'enfant complexe :** infertilité inexpliquée, attente prolongée, choix d'orientation médicale.
- **Épreuves de fertilité :** fausses couches, arrêts de grossesse, deuil périnatal.
- **Don d'ovocytes & double don :** cheminement affectif, questions identitaires et acceptation.

La Méthode d'Accompagnement

- **Courte et orientée solutions :** axée sur le *« comment avancer sereinement »* au présent et futur.
- **Allègement de la charge mentale :** désamorcer les spirales de doutes et les peurs associées aux protocoles.
- **Régulation émotionnelle :** restaurer votre équilibre intérieur et préserver l'énergie du couple.
- **Pratique & flexible :** consultations individuelles ou en couple, adaptées au décalage horaire New York / Paris.

L'alliance du corps et de l'esprit en pré-conception : Tandis que le travail d'ostéothérapie manuelle libère les tensions pelviennes, viscérales et articulaires pour optimiser l'accueil du corps, l'accompagnement émotionnel apaise le système nerveux, libère les freins inconscients et offre une écoute francophone experte, indispensable en expatriation.

Tarifs & Forfaits d'Accompagnement

1ÈRE SÉANCE DÉCOUVERTE OFFERTE (VISIO 45 MIN)

FORFAIT 3 SÉANCES	FORFAIT 5 SÉANCES	FORFAIT 10 SÉANCES
$500	**$750**	**$1,500**
Idéal pour traverser une étape clé (démarrage FIV, attente post-transfert ou choc d'un résultat).	Le suivi recommandé : travail régulier pour réguler le stress, débloquer les freins et sécuriser le cycle.	Accompagnement global et continu tout au long d'un protocole complet ou d'un parcours de don.

Alexia Gobert — Accompagnement Fertilité & PMA www.alexiagobert.fr gobertalexia@gmail.com

Contact & Échanges directs : **WhatsApp :** +33 6 65 08 98 29 Séances en visio (adaptation au fuseau horaire de New York)